



11
20

ABUS
o. of periods
2
7
6
5

Maratha Vidya Prasarak Samaj's **ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, DINDORI**

Tal- Dindori, Dist- Nashik

A COURSE IN ENVIRONMENTAL AWARENESS

CERTIFICATE

7
6
5
4
4

This is to Certify that,

S/o/Smt/Kum. Shinde Abhisit Polat
of S.Y.B.A. / S.Y.B.Com./S.Y.B.Sc. Class has completed Field Work
Satisfactorily during the Academic Year 2020 - 2021


Project Incharge


Examiner


Co-ordinator


Principal

आमदारी

~~प्रस्तुतीचा~~

आमचास

फृठो...

प्रतावना

आपल्या देशात औषधी वनस्पती मुबलक प्रमाणात उपलब्ध आहे. त्याचा उपयोग आपण आरोग्य टिकवण्याकरता आणि अगदी स्वस्थात रोग घरे करूण्याकरता. करु शकतो. आपल्या परिसरातील काही झांडाना. तर खरोखर ठिरड्हा देवता रहणारा येईल. आजा आपण त्यातल्या काही वनस्पती अश्यासनार आहे. हजारो त्यांपासून औषधी वनस्पती रोगापरिहार वेदनामुक्ती, सौदर्यवर्धन इत्यादीभाठी जगभर वापरल्या जात आहे. या वनस्पतीचे निरनिराळे भाग (जसे मूळ, खोड, पान, फुले, बिया, साल इ.) व त्यांपासून वनेवलेले अर्के काढे, वसायने, गोबर्हणा, लेप, तेले, इत्यादी अवृत्तपांत उपयोगात आणले जातात.

आयुर्वेद, युगानी, निर्भरोपचार, हास्तिओपेंशी, भौलोपेंशी, चिनी, निर्बटी, सर्व औषधी पद्धतीमध्ये औषधी वनस्पतीचा वापर हीतो. सुंगंघी घव्ये व पाककृती यांतरी वनस्पतीचा वापर हीतो. भारतात औषधी वनस्पतीच्या सुम 2000 जाती आढळतात. त्यांपासून निरुणारे हटक, मोठ्या प्रमाणात निरुण केले जातात. पूर्वी कुणाला खोकला. भर्दी पडसं झाले की डॉक्टर कडे न जाअडुक्षशाचा काढा, गवती चहाचा काढा असे दयायचे. पोटात हिंग याकी दरमुका मारलागला असता. निर्मुडीच्या पालांचा लेप गरम करून त्या आगाला लावला जायचा. लहानपांडी आठवड्याच्या घृत्येकु शनिवारी आई आम्हाला कई असलेला हा काढा प्यायला द्यायची. असिंशाय कई असलेला हा काढा याच्या काडीला. झर्दी फक्कन बोट तोडात टफ्फले असता जबरदस्त कुटवेटपणा रायचा अर्थात हे सारे शावीरासाठी चांगले म्हणून ले इच्छा नसताना. प्यायला अवतांशीवा आहे. घकाश्च्या औषधी वनस्पती आपल्या अवतीशोवती आहे. ५० आपल्याला त्यावद्दल माहीती नसते. अश्या वनस्पतीचा आपल्याला खूप फायदा हीतो.